

LA EDUCACIÓN EMOCIONAL

Una herramienta necesaria para enfrentar la salud mental

En nuestro país y el mundo, se vivió un antes y un después respecto de la salud mental tras el Covid. Si bien la pandemia sensibilizó y sacó a la luz la capacidad de expresar el impacto que dejó en las personas los efectos del confinamiento, no todos lograron manifestar abiertamente lo que se ha vivido hasta hoy.

En los establecimientos educacionales, por ejemplo, donde los niños y niñas aprenden a relacionarse desde pequeños socialmente con sus pares, también hubo un impacto en el reencuentro, el día que se abrieron las puertas, cuando las aulas se volvieron a ocupar y los patios vieron correr, jugar y conversar nuevamente.

Retomar la rutina y hacer cosas tan cotidianas como tomar el transporte, realizar un trámite, el trabajo presencial, ir la feria, al mall y hasta asistir a un concierto, son situaciones que fueron reincorporándose a la vida de las personas que intentan recuperar el tiempo perdido. Todo esto acompañado de la inmediatez, la ansiedad y la falta de poder expresar de manera certera lo que nos afecta emocionalmente.

Hoy en día, el trabajo colaborativo de un grupo de personas con un objetivo en común y actuando en red, desde una mirada sistémica, permite interactuar, aportar y obtener mejores resultados; sin embargo, requiere de equipos estables, emocionalmente preparados para enfrentar todas las aristas de un desafío y de la vida misma.



PAZ M. LORCA PEÑA
Directora Escuela de Desarrollo Social y Educación Instituto Profesional IACC

En este sentido, la Educación Emocional es claramente una de las grandes herramientas que entrega bienestar a la sociedad y a las personas que la integran, siendo importante en todas las etapas de la vida y transversal a todas las actividades que el ser humano desarrolla.

Por ello, en el Día Mundial de la Salud Mental, como institución de Educación Superior confirmamos nuestro compromiso y aporte a la sociedad, que se reconstruye y crece día a día, incorporando en las mallas curriculares de las carreras de Técnico de Nivel Superior en Educación Parvularia y Técnico de Nivel Superior en Educación Diferencial la asignatura de Educación Emocional.

Con ella, buscamos implementar e impulsar una herramienta de formación y colaboración desde el desarrollo personal y técnico profesional de nuestras estudiantes, hasta su aporte en la vida de niños y niñas que crecen y aprenden desde pequeños a autogestionar sus emociones y así lograr el bienestar que toda sociedad necesita.

la Educación Emocional es claramente una de las grandes herramientas que entrega bienestar a la sociedad y a las personas que la integran, siendo importante en todas las etapas de la vida y transversal a todas las actividades que el ser humano desarrolla.

¿Constitucionalizar los impuestos?

En 1978, los residentes del Estado de California, frustrados por las continuas alzas en el impuesto a las propiedades (equivalente a nuestras contribuciones), aprobaron por amplia mayoría en un plebiscito limitar la tasa de este impuesto a un 1% del valor de la vivienda y establecer que la tasación de estas no podría crecer más de un 2% anual.

Esta medida, conocida como la Proposición 13, sigue siendo tremendamente popular en California pese a los problemas redistributivos que genera. En efecto, propiedades cuyos valores de mercado han crecido hasta alcanzar varios millones de dólares, continúan pagando impuestos en base a una tasación mucho menor, ya que este valor solo se recalcula en caso de transferencia, lo que beneficia especialmente a las familias más ricas, las cuales en muchos casos poseen más de una propiedad. En 2003, el famoso inversionista Warren Buffet indicó que pagaba un impuesto varias veces mayor por su casa en Omaha (valorada en US\$500.000 en esa época) que por su mansión en California (cuyo valor superaba los 4 millones dólares).

Pero los efectos económicos de la Proposición 13 van más allá. Por ejemplo, las familias prefieren realizar largos viajes para llegar a sus empleos antes que cambiar de vivienda, ya que así evitan el aumento del impuesto que implicaría tal cambio y una provisión de bienes públicos locales que depende de los vaivenes de la recaudación a nivel estatal o de la incorporación de tributos regresivos, como el impuesto a las ventas. Es por ello, que si bien constitucionalizar la tributación puede ser popular, tiene efectos que pueden impactar negativamente a una



GONZALO ISLAS
Decano Facultad de Ingeniería y Negocios Universidad de Las Américas

economía por décadas

La historia constitucional chilena nos provee otro ejemplo interesante. La Constitución de 1833 establecía en su artículo 12 el derecho a "la igual repartición de los impuestos y contribuciones a proporción de los haberes". El resultado de esta disposición fue que durante casi 100 años el impuesto a la renta progresivo fue considerado inconstitucional, debido a que rompía el principio de "a proporción", retrasando su incorporación en nuestro ordenamiento jurídico y aumentando la dependencia del Estado de los impuestos al comercio

Si bien constitucionalizar la tributación puede ser popular, tiene efectos que pueden impactar negativamente a una economía por décadas.

exterior (cobre, trigo y más tarde el salitre). La incorporación de la exención de contribuciones a la primera vivienda en la propuesta constitucional, aprobada hace pocos días en el pleno de la convención, es una mala noticia, no solo por su evidente impacto regresivo, recordemos que solo un 22,7% de las viviendas en Chile paga contribuciones, concentradas en comunas de mayores ingresos, sino por las distorsiones en las decisiones económicas y en la provisión de bienes públicos que, sin duda, acompañarán esta medida.

Los conceptos vertidos en esta página corresponden a autores, siendo ellos de su exclusiva responsabilidad.

new.diariolaprensa.cl

[laprensaurico](https://www.facebook.com/laprensaurico)

[laprensaurico](https://www.instagram.com/laprensaurico)

[diariolaprensa.cl](https://www.tiktok.com/@diariolaprensa.cl)

PRONÓSTICO DEL TIEMPO

CURICÓ

Mínima : 4 Grados
Máxima : 20 Grados
Despejado

TALCA

Mínima : 5 Grados
Máxima : 21 Grados
Despejado

LINARES

Mínima : 4 Grados
Máxima : 21 Grados
Despejado

CAUQUENES

Mínima : 4 Grados
Máxima : 20 Grados
Despejado

FARMACIAS DE TURNO - CURICÓ

UNIVERSO
O Higgins 796

DR. SIMI
Avda. Camilo Henríquez 434

UNIDAD DE FOMENTO

10 Octubre	\$ 36.216,53
11 Octubre	\$ 36.224,68
12 Octubre	\$ 36.232,83

SANTO DEL DÍA

SOLEDAD

UNIDAD TRIBUTARIA

OCTUBRE \$ 63.515

I.P.C.

SEPTIEMBRE 0,7 %

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

(PARA TODAS LAS COMUNAS DE LA REGIÓN DEL MAULE)

SERVICIO DE URGENCIA DE AMBULANCIAS.....	131
BOMBEROS.....	132
CARABINEROS.....	133
POLICÍA DE INVESTIGACIONES.....	134
FONODROGAS.....	135
FONOFAMILIA.....	149
FONO VIOLENCIA CONTRA LA MUJER.....	1455