

Deportes

No cabe duda que los fuegos artificiales son uno de los grandes protagonistas de las fiestas de diciembre.

Muchas familias, a pesar de estar prohibidos, hacen sus celebraciones en torno a estos elementos.

Sin embargo, esto está sujeto a ciertos cuestionamientos. Esto, pues el ruido que provocan los fuegos artificiales puede generar problemas de salud en personas sensibles y afectar el bienestar de las mascotas. A su vez, existen riesgos medioambientales, como la posibilidad de incendios, que irrumpen en los planes de prevención, sobre todo en épocas de calor, como la que vivimos actualmente en Chile.

Por esta razón, muchas comunas de nuestro país tomaron la decisión de no realizar shows pirotécnicos. Otras, en tanto, optaron por darles un nuevo enfoque, promoviendo la realización de espectáculos de bajo impacto, como es el caso de Valdivia, con el fin de atender las necesidades de personas neurodivergentes.

Lo mismo con las comunas de Valparaíso y Viña del Mar, quienes este año darán la bienvenida al 2024 con su tradicional fiesta en el mar, con el lanzamiento de fuegos artificiales con sonido controlado (pensando en personas con Trastorno del Espectro Autista), que también cuentan con características

amigables con el medio ambiente, ya que reducen en un 98% los residuos generados.

A pesar de estas importantes medidas tomadas por algunos municipios, siempre es importante conocer los cuidados que hay que tener con personas sensibles a los ruidos y con las mascotas.

En este sentido, Patricio Saavedra, jefe disciplinar de Prevención de Riesgos del Instituto Profesional IACC, explica que, en el caso de las mascotas, su oído es mucho más sensible que el de los humanos, por lo que los ruidos no solo resultan ser más perturbadores, sino que también les pueden dañar más gravemente su capacidad auditiva.

“No sólo es una sensación, en muchos casos se ha visto que pueden incluso sufrir pérdidas en su audición. A su vez, esta percepción aumentada de los ruidos les genera miedo, ansiedad y estrés”, agrega. Algunas de las recomendaciones que Patricio Saavedra entrega para cuidar a nuestras mascotas son:

Darles un paseo largo durante el día y que realicen mucha actividad física, así liberan energía.

Mantener las ventanas y puertas cerradas de las casas, con el fin de disminuir el ruido.

Que permanezcan en lugar conocido por ellos y que les de resguardo, donde no puedan hacerse daño

¿Qué cuidados tener con mascotas y personas sensibles a los ruidos de fuegos artificiales?

en caso de alterarse por los ruidos. Ideal ubicar su cama en un sector donde se sienta protegido.

Se puede poner música ambiente (tipo ruido blanco) para bloquear el ruido exterior y que les dé una sensación de relajación.

En el caso de personas hipersensibles a los ruidos, por ejemplo, los niños que se encuentran dentro del espectro autista, Patricio Saavedra explica que “las fiestas de Navidad y Año

Nuevo suelen afectarles de manera especial debido a múltiples factores, entre ellos, el cambio rutinario, los ruidos e incluso las luces y colores propios de estos espectáculos”.

De este modo, señala que una estrategia es anticiparlos a los cambios de rutina, familiarizándolos con los eventos de fin de año y anticipando las actividades de las cuales se participará. “Esta anticipación se puede hacer, por

ejemplo, con apoyos visuales, fotos o realizando algún tipo de agenda, lo que dependerá de las habilidades del niño”.

Con respecto a la hipersensibilidad auditiva, el jefe disciplinar de IACC explica que el uso de audífonos con cancelación de ruido es fundamental, ya que logran una importante disminución de los sonidos incómodos. “También puede ser una buena estrategia que los niños

permanezcan en un lugar tranquilo y de su agrado, que les de calma, con los instrumentos que habitualmente se ocupan para la regulación”, agrega.

Finalmente, considera clave tener en cuenta las horas de festejo, especialmente en niños, ya que una celebración más temprano ayudará a no afectar sus horas de sueño y que la disposición sea mejor cuando se inician los fuegos artificiales.



LUNES A VIERNES
14:00/15:30
radio paulina

minuto 89.3 FM final

WWW.MINUTOFINAL.CL - WWW.FACEBOOK.COM/MINUTOFINAL893 - WWW.TWITTER.COM/MINUTOFINAL